

会員交流イベント

いこい周辺のウォーキングに食事バランスチェック・栄養相談
今年度のイベント写真の展示や、伊勢うどん等。
楽しみいっぱいのイベントです！皆様のご参加をお待ちしています！

2024年12月7(土) 9:00~13:00

場所:ふじわら高齢者生活支援センターいこい

一行程一

- 9:00 ~ 受付開始
- 9:30 ~ 開会式
オープニングセレモニー(ハトンチーム)
まいまい準備運動
- 10:00 ~ ウォーキング
(3~5 km)
- 10:30 ~ 食事バランスチェック
栄養相談
- 11:00 ~ 伊勢うどん
- 11:30 ~ くるくる交換会
- 13:00 ~ 閉会



オープニングセレモニー



くるくる交換会



伊勢うどん



ウォーキング

