



2020年

# 6月 元気づくり体験 日程表

元気づくり体験  
再開します！

コース名	日/曜 時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
元気交流館コース	9:30~11:00			○		○					○		○				
楽しむ拠点コース	9:30~11:00 火曜日の大安 は13:30~15:00	いこい	大安	員弁	大安				いこい	大安	員弁	大安				いこい	
リフレッシュ タイム (会場:いこい)	13:30~14:00	○	○		○				○	○		○					○
コース名	日/曜 時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
元気交流館コース	9:30~11:00		●		○					○		●					
楽しむ拠点コース	9:30~11:00 火曜日の大安 は13:30~15:00	大安	員弁	大安				いこい	大安	員弁	大安				いこい	大安	
リフレッシュ タイム (会場:いこい)	13:30~14:00	○		●				●	○		○				○	○	

### 楽しむ拠点コース会場のご案内

いこい・・・ふじわら高齢者生活支援センターいこい      大 安・・・大安体育館(午前・午後)  
 員 弁・・・員弁体育館

### 参加費について

新型コロナウイルス感染症防止対策として各コース通常のプログラムが実施できないため、対策期間中の参加費はいただきません。

- ・新型コロナウイルス感染予防の為、必ずマスク着用での参加となります
- ・日程に関しましては、変更になる場合がありますのでご了承願います。
- ・持ち物:動きやすい服装、うわばき、飲み物、タオル、マスク等
- ・●は体組成測定実施予定です

一般社団法人元気クラブいなべ  
 〒511-0504 いなべ市藤原町川合790  
 (ふじわら高齢者生活支援センターいこい内)  
 TEL (0594) 46-8421 FAX (0594) 46-8424

まいまい運動・3種の神技・5呼吸10種のストレッチ等のメニューで元気づくり体験を楽しめます。