

下野尻（藤原町）ウォーキングマップ



ウォーキングコース(赤)

距離:約2.0km

時間:約30分

主観的強度: ややきつい
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

コースの特徴

下野尻ウォーキングコースは、藤原ヶ岳の麓。すぐ近くに藤原ヶ岳も望め、緑が美しく、いくつかの上り下りや、川沿いの道など、変化に富みつつも歩きやすいコースになっています。コース途中で東藤原小学校の前を通ります。