

# 坂本（藤原町）ウォーキングマップ

H29.5.9



## コースの特徴

藤原岳の麓を歩くコースです。  
 田園の中を歩きながら、藤原岳の四季折々の風景が楽しめます。

## ウォーキングコース(赤)

距離：約2km  
 時間：約35分  
 主観的強度：ややきつい  
 (身体にとって効果的な運動の強さになります)