

# 篠立（藤原町）ウォーキングマップ



## コースの特徴

### ウォーキングコース(赤)

距離:約2.5km

時間:約40分

主観的強度: ややきつい

(身体にとって効果的な運動の強さになります)

篠立地区「秀真（ほつま）の里」を歩くコースです。途中には、まちかど博物館、猪土囲、木漏れ日の道、立田公園展望台、立田公園があります。自然と人情が厚い「秀真の里」をのんびりと歩いてみませんか！

※「秀真の里」

先人は、この地を「秀真の里（ほつまのさと）」と呼んだ。秀でて自然環境が良いという意味である。その自然の中に人情豊かにして誇り高い人達が歴史を築いてきた里でもあることを言いたかったのであろう。再発見してほしい「自然の素晴らしさ、人の温かさ」そして何時も精一杯生きてきた「先人の心」を…