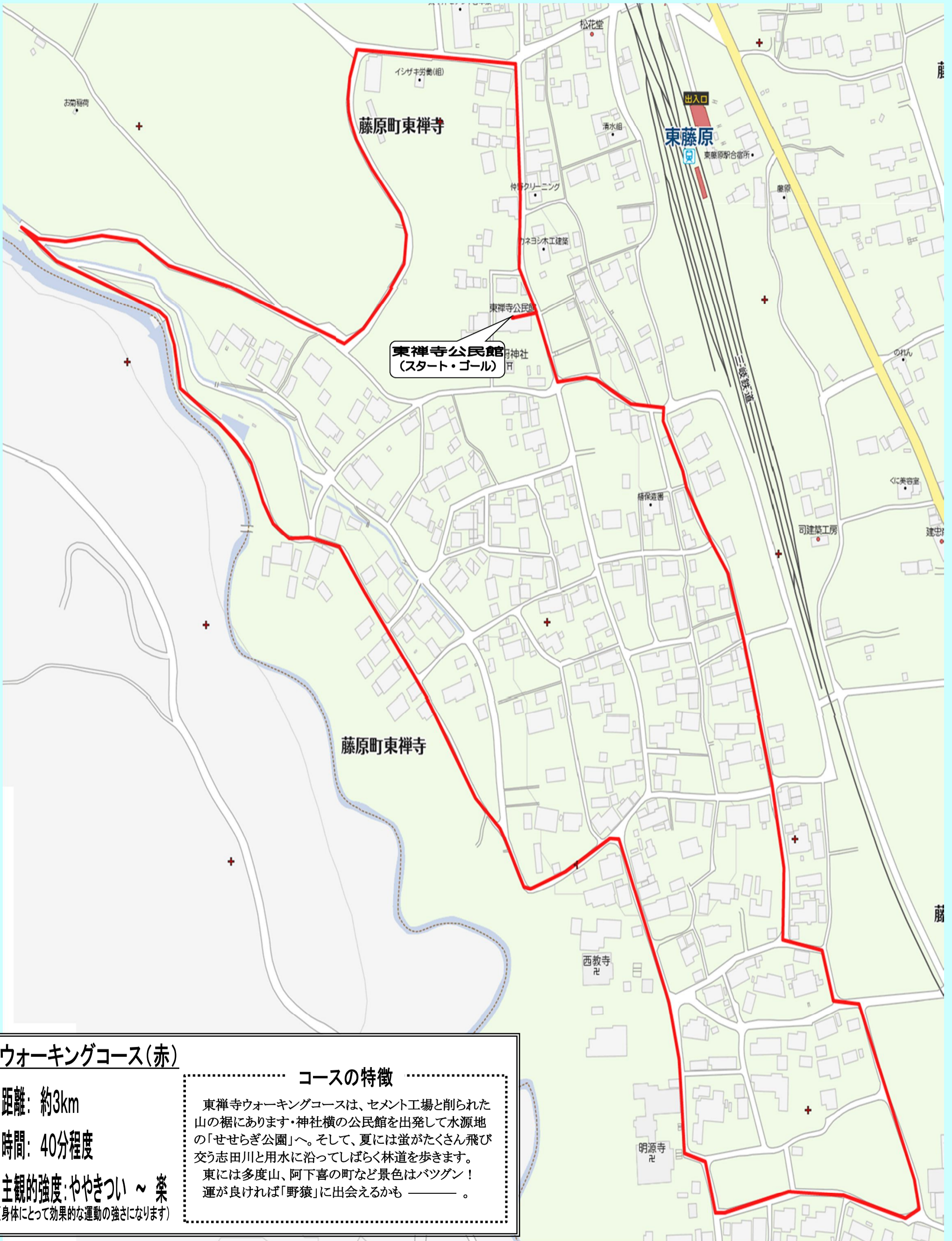


# 東禅寺（藤原町）ウォーキングマップ



## ウォーキングコース(赤)

距離: 約3km

時間: 40分程度

主観的強度: ややきつい ~ 楽  
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

### コースの特徴

東禅寺ウォーキングコースは、セメント工場と削られた山の裾にあります・神社横の公民館を出発して水源地の「せせらぎ公園」へ。そして、夏には蛍がたくさん飛び交う志田川と用水に沿ってしばらく林道を歩きます。東には多度山、阿下喜の町など景色はバツグン！運が良ければ「野猿」に出会えるかも。