

赤神（北勢町）ウォーキングマップ



コースの特徴

道よし、人よし、空気よし。
朝方には多くの方がウォーキングに利用している道です。
いい運動になるコースです。
田んぼ道からは、藤原の山々と太平洋セメントの工場が望めます。
将来的には、コースの上を東海環状自動車道が通ります。

ウォーキングコース(赤)

距離: 約3km
時間: 約50分
主観的強度: ややきつい
(身体にとって効果的な運動の強さになります)