

# 瀬木（北勢町）ウォーキングマップ



## ウォーキングコース(赤)

距離: 約1.5km

時間: 約25分

主観的強度: ややきつい  
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

## コースの特徴

瀬木自治会館から瀬木の氏神さまの猪毛利谷(いもりだに)神社を往復するコースです。  
猪毛利谷神社は大きな木々に囲まれた静かで、幻想的な雰囲気が漂う神社ですので、ぜひ少し休憩してみてください。