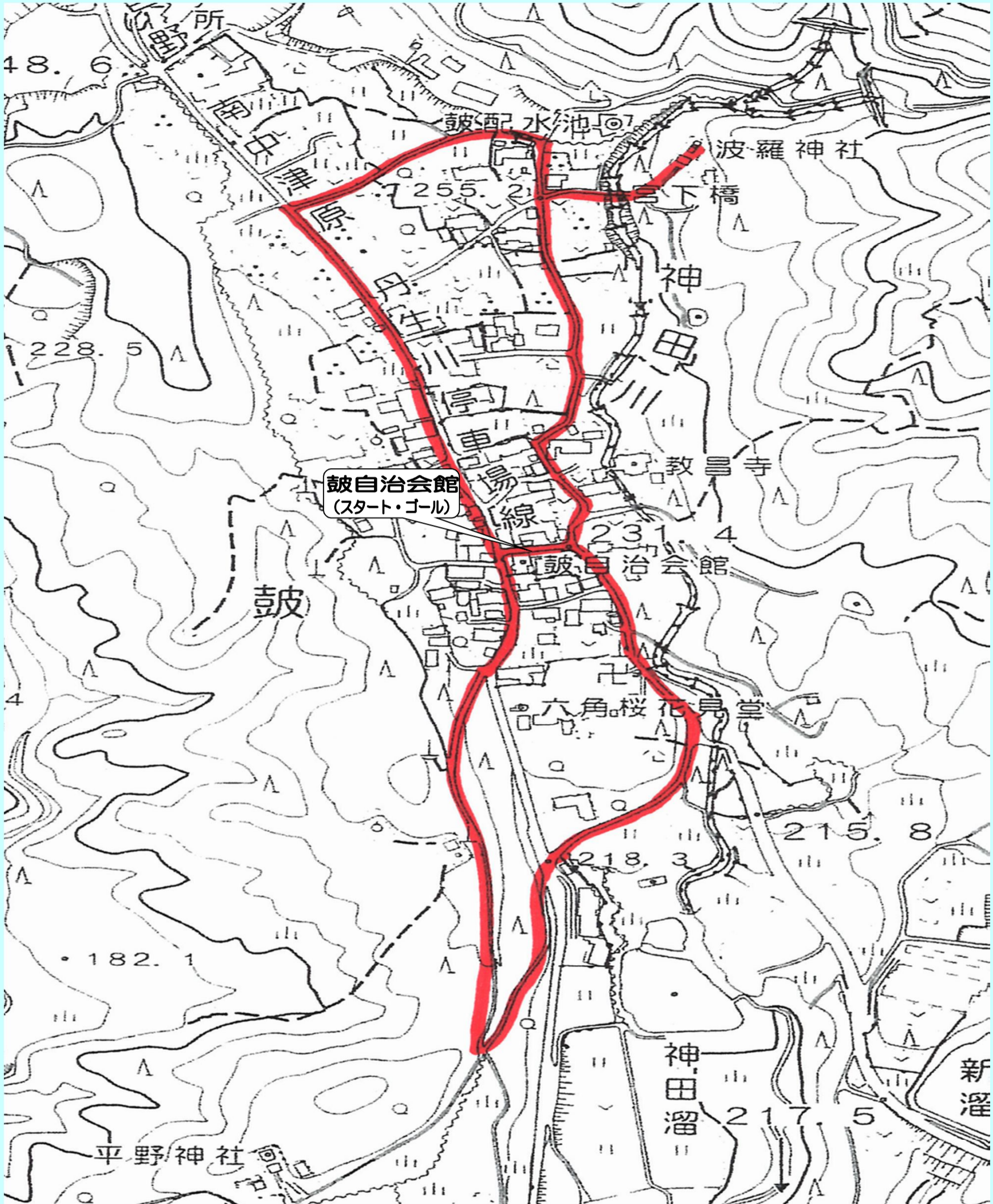


# 鼓（北勢町）ウォーキングマップ



## ウォーキングコース(赤)

距離: 約2km

時間: 約40分

主観的強度: ややきつい  
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

## コースの特徴

自治会館をスタートし、まずは東の山側の道を進んでいきます。すぐに教昌寺、波羅神社や古い趣ある家々が歴史的な雰囲気を楽しませてくれます。

コース中盤の林の中は、古道を思わせる落ち着きと情緒あふれる何とも言えないものがあります。

折り返し地点では、木々の間からは海拔230mの高さを活かし、いなべの町が見下ろせます。