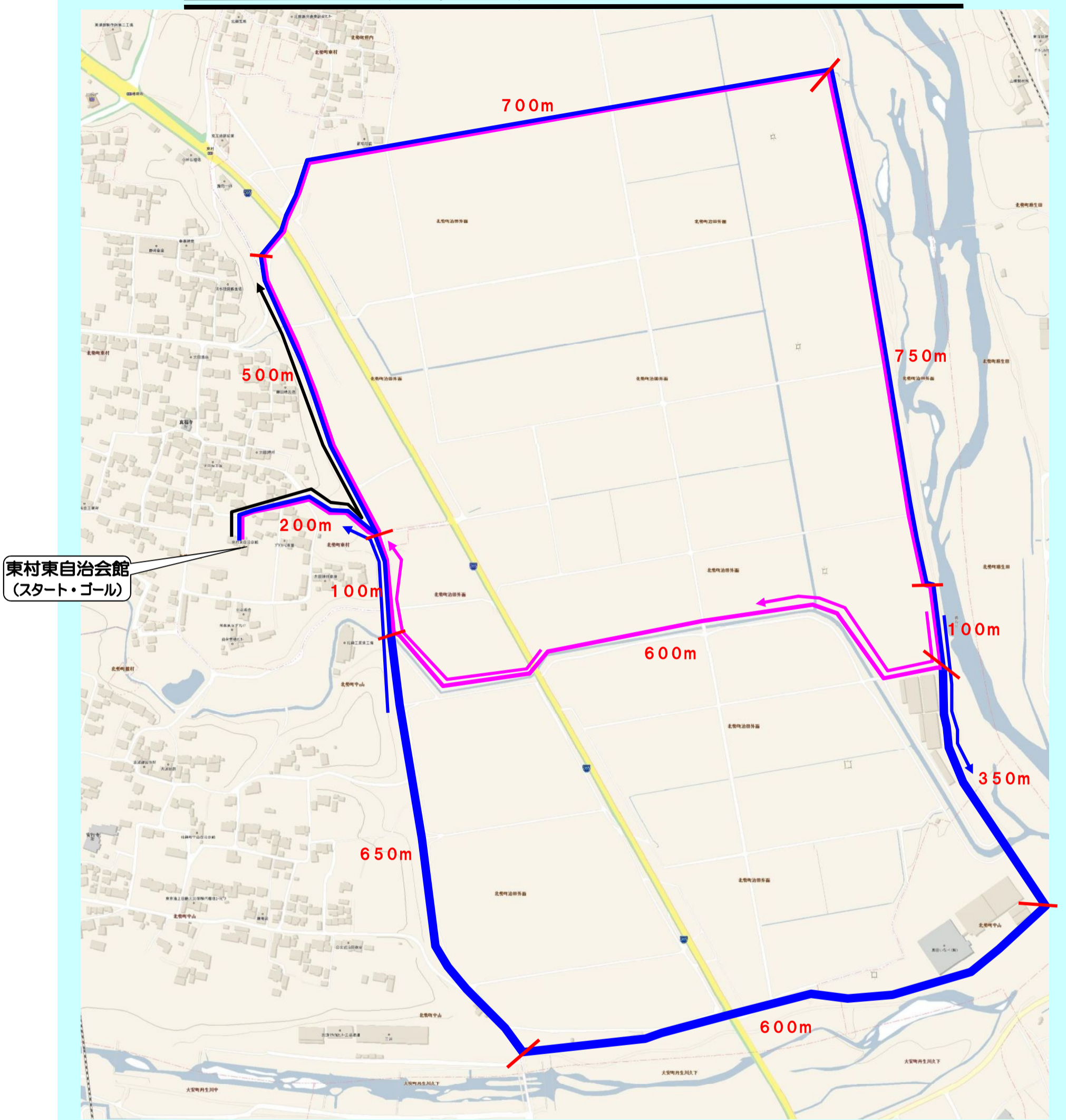


東村東（北勢町）ウォーキングマップ



ショートコース(ピンク)

コースの特徴

距離: 約3Km
時間: 40分程度
主観的強度: ややきつい ~ 楽
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

東村東の田んぼ道を楽しめるコース。
整備された道で、車の通りも少なく安全です。
また、鈴鹿山脈を望める見晴らしです。

ロングコース(青)

コースの特徴

距離: 約4Km
時間: 1時間程度
主観的強度: ややきつい
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

東村東の田んぼ道を楽しめるコース。
整備された道で、車の通りも少なく安全です。
春には200本の桜が色づき、夏はアジサイ
カワラナデシコと四季によって違う景色を楽しめます。