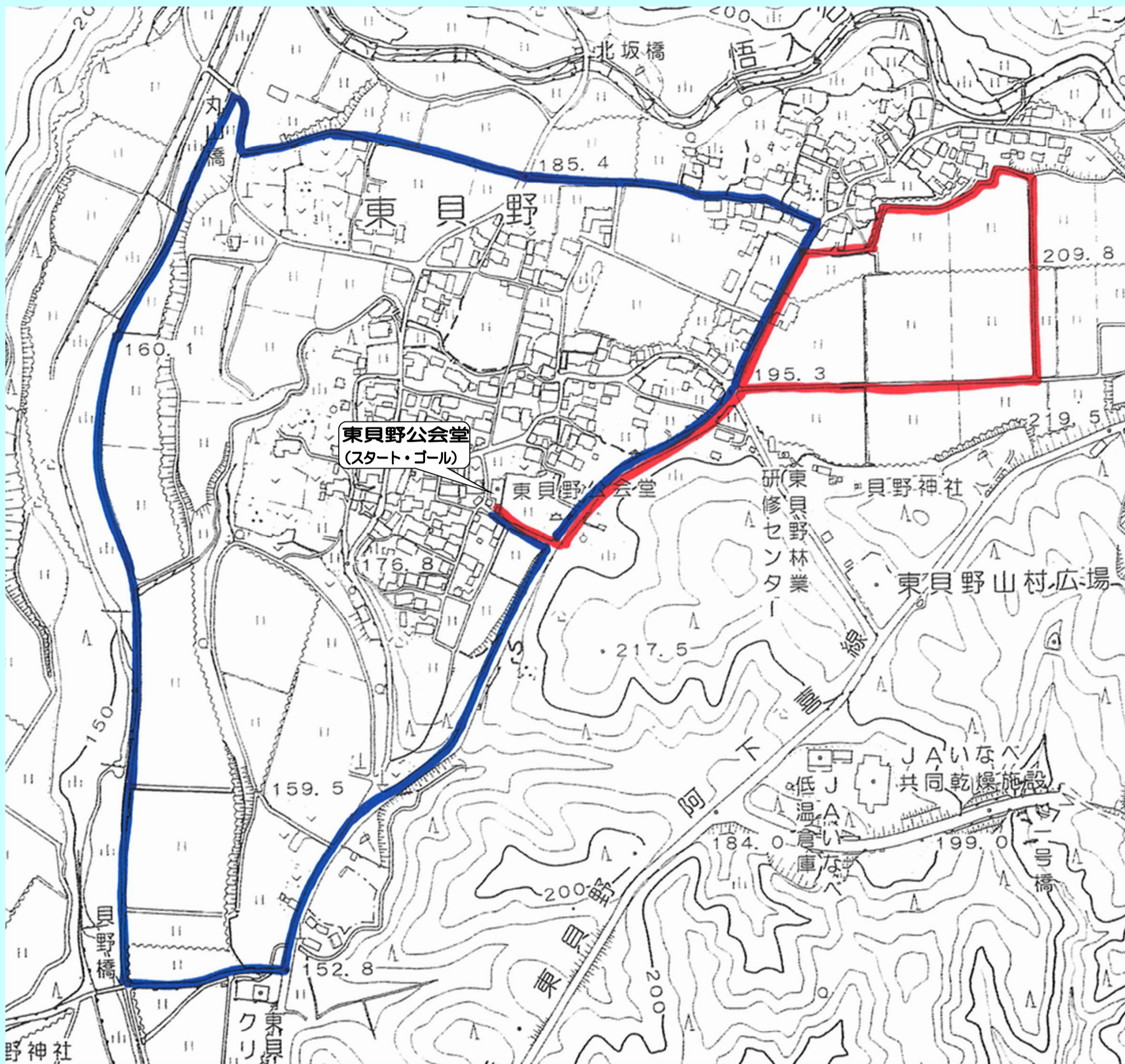


東貝野（北勢町）ウォーキングマップ

H24.3.14



ショートコース(赤) コースの特徴

距離: 約2km
時間: 25分程度
主観的強度: ややきつい ~ 楽
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

東貝野地区の中ほどに所在する公民館を出発し、整備された田んぼ道を楽しみながらウォーキングできるコースです。
鈴鹿山脈、奥には雄大な伊吹山が望める絶景です。また、養老山脈の麓には山寺(禅寺)宝林寺が見られます。

ロングコース(青) コースの特徴

距離: 約3km
時間: 40分程度
主観的強度: ややきつい
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

東貝野地区の中ほどに所在する公民館を出発し、貝野川清流のせせらぎを聞きながらウォーキングを楽しめるコースです。
コース全長の3分の1は貝野川の堤防道ですので、車の通りも少なく安全です。