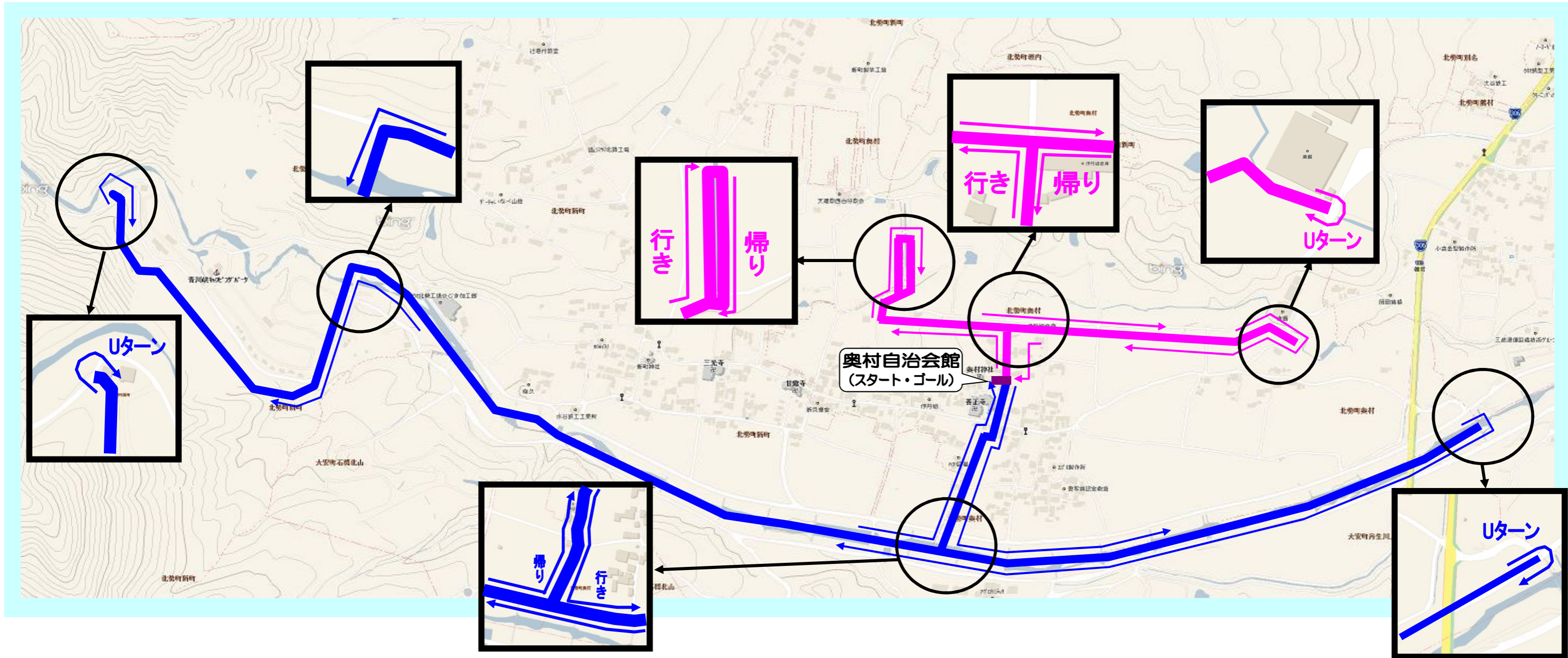


奥村（北勢町）ウォーキングマップ



ショートコース(ピンク)

距離: 約2.2Km

時間: 約20分

主観的強度: ややきつい ~ 楽
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

コースの特徴

奥村の自然豊かな山と田んぼに囲まれたコースです。
距離が約2.2Km、勾配も少なく初心者向けのコースです。

ロングコース(青)

距離: 約7Km

時間: 約1時間20分

主観的強度: ややきつい
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

コースの特徴

青川沿いに自然を楽しめるコースです。
春は川沿いの桜が気分もリフレッシュさせてくれます。
目の前に広がる大自然パノラマが楽しめます。