

# 上笠田宇野（員弁町）ウォーキングマップ

H24.5.1



## ウォーキングコース(赤)

### コースの特徴

距離:約2km

時間:約30分

主観的強度: ややきつい

(身体にとって効果的な運動の強さになります)

公民館にはたくさんの桜の木があり、春には見事な桜が咲きます。歩きながら遠く正面には雄大な絶景鈴鹿山脈7マウンテン（入道ヶ岳、鎌ヶ岳、御在所岳、釈迦ヶ岳、雨乞ヶ岳、竜ヶ岳、藤原岳）を眺めることができます。

ウォーキング先では石凝神社の重軽石で思いをうかがってくれる神様、付近には薬師如来、蟻坂神社、周辺には茶畑や季節ながらの野菜畑が楽しませてくれます。また、遠く東からは、歩くものの健康を見つめてくれる員弁シンボルタワー、出会う人々とは心あたたまる楽しさがあります。