

# 新田（大安町）ウォーキングマップ



## ウォーキングコース(赤)

距離: 約2.5km

時間: 約35分

主観的強度: ややきつい  
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

## コースの特徴

コミュニティセンターより育苗センター方面に向かう前方に鈴鹿山脈石樺地区のシンボル「竜ヶ岳」がそびえ、左に源太川堤防の桜並木、右に田園風景、四季の移り変わりの美しさを感じます。

また、ゆるやかな上り下りがあり脚に負荷もかかる絶好のウォーキングコースで老若男女に人気があります。