

# 一色（大安町）ウォーキングマップ



## ウォーキングコース(赤)

距離:約2km  
時間:約40分  
主観的強度: ややきつい  
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

## コースの特徴

鈴鹿山脈が一望できる非常に見晴らしの良いコースです。コース上は視界を遮るものがなく、常にコース全体が見渡せます。  
コースの特徴は国道421号線と国道306号線の交わる部分を歩く「国道巡り」です。  
全体的に高低差の少ない歩きやすいコースです。

一色コミュニティセンター  
(スタート・ゴール)