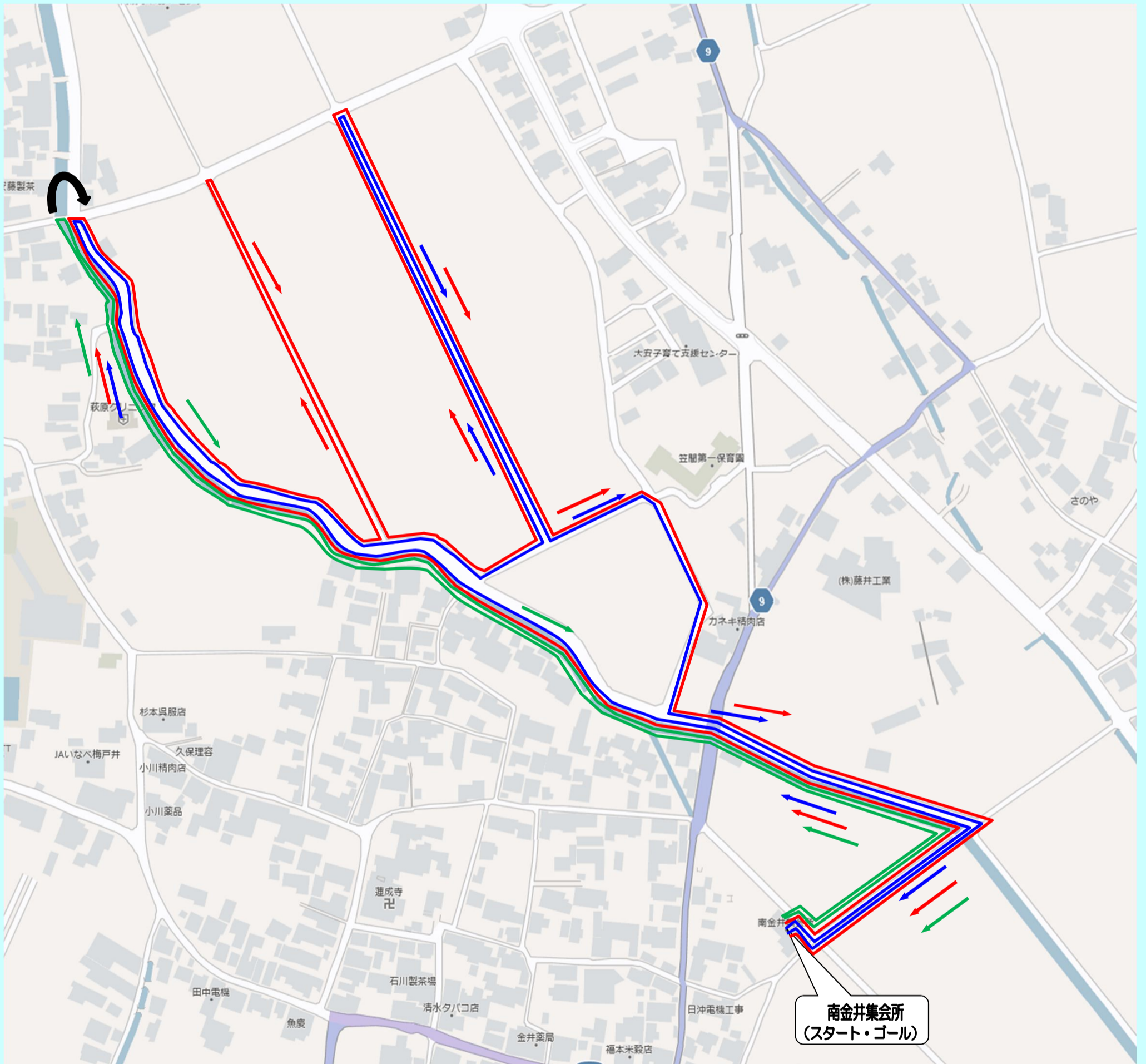


南金井（大安町）ウォーキングマップ

H25.5.18



ショートコース(緑)

距離:約1.5km
時間:約15分
主観的強度:ややきつい～楽
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

ミドルコース(青)

距離:約2.5km
時間:約30分
主観的強度:ややきつい～楽
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

ロングコース(赤)

距離:約3km
時間:約35分
主観的強度:ややきつい
(身体にとって効果的な運動の強さになります)

コース紹介

南金井ウォーキングコースは、ご自分に合わせて楽しめる「3つのコース」があります。全コース平坦で、主に農道をウォーキングします。車の通行もほとんどなく静かで安全です。また、コース全体が見渡せるコースとなっております。山の景色もバッチリ見えます。