

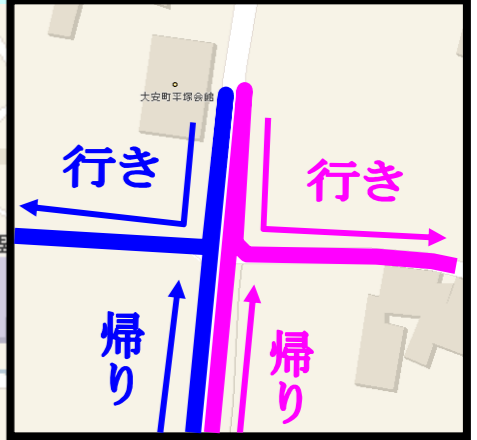
# 平塚（大安町）ウォーキングマップ



ショートコースとは反対に進み、坂を上がると両ヶ池があります。

水面には水鳥 冬は鈴鹿山脈が湖上に逆さに写り  
 春は桜 夏にはボート  
 円形の中には芝生の上を子ども達の甲高い声が響き和やかな日々  
 秋は山の稜線が青い空との調和を撮っています

とても良い所です。



平塚会館から農道を西に、天候の良い日はあちこちに雲雀の音が…。やがて水田に変わり見通しが良くなります。畑には四季色々な花が咲き、仕事をしている人に挨拶を交わす。あまりアップダウンのない丁度良いコースとなります。

**ショートコース(ピンク)**  
 距離: 約600m  
 時間: 約10分  
 主観的強度: ややきつい～楽  
 (身体にとって効果的な運動の強さになります)

**ロングコース(青)**  
 距離: 約3.5km  
 時間: 約1時間  
 主観的強度: ややきつい  
 (身体にとって効果的な運動の強さになります)

公園内に草競馬場  
 (競馬場横に遊歩道あり)

(遊歩道)